

## 第6回 あをによし奈良県けん玉道選手権大会 実施要綱

- 目的 本大会は、けん玉を通じて集中力、精神力、向上心を養い、青少年の健全な育成と市民の健康に資することを目的とする。
- 主催 日本けん玉協会 奈良県支部
- 後援 奈良県生駒市  
公益社団法人 日本けん玉協会
- 協力 日本けん玉協会 関西ブロック  
大阪旭けん玉道場おかんの会 「被災地にけん玉を届けよう」
- 協賛 株式会社 池田工業社
- 日時 2024年3月20日(祝・水)  
AクラスからCクラス  
オープンクラス  
受付 9時30分 受付 12時30分  
開会 10時00分 開会 13時  
閉会 12時15分 閉会 16時30分  
※認定会を実施予定。
- 会場 奈良県生駒市北コミュニティセンターISTA はばたき  
〒630-0131  
奈良県生駒市上町1543 近鉄けいはんな線「白庭台」駅から徒歩八分  
TEL 0743-71-3331
- 参加資格 Aクラス～Cクラスは奈良県在住・在勤・在学及び、奈良県内の教室に登録されている方。オープンクラス、認定会はどなたでも参加できます。
- 持ち物 筆記用具。上靴は必要ありません。
- 参加費 未就学児・小学生・中学生以下 500円 高校生 700円  
大学生・社会人 1000円  
※認定会は一人100円(ただし、大会参加の方は無料)。
- 表彰 (1)各クラス上位3名の方に表彰状とメダル。  
(2)ピタリ賞・・・予選目標点に最も近い方から抽選(何名かは当日発表)  
(3)特別賞・・・生駒市長賞 各クラス優勝者
- 問合せ先 舘本春美(生駒けん玉クラブ代表)  
携帯電話 090-9167-8292  
メール [harutate409@yahoo.co.jp](mailto:harutate409@yahoo.co.jp)
- 申し込み 事前に申し込み用紙に必要事項記入の上、メール等で申し込み。  
2024年3月13日(水)締め切り。

## ■大会ルールと競技方法■

### 1. 競技部門

- (1) Aクラス 10級～5級
- (2) Bクラス 4級～準初段
- (3) Cクラス 初段～
- (4) オープンクラス 有段者

### 2. 競技方法

各部門とも年齢、性別の区別なし

#### <予選>

- (1) 予選各クラスとも得点競技とする。
- (2) 各クラスとも選技10種目を3回行う。1回1点30点満点。
- (3) Aクラスは、予選の得点で順位を決定する。決勝トーナメントは行わない。
- (4) Bクラス、Cクラス、オープンクラスは決勝トーナメントを行う。予選得点上位8名が決勝トーナメントへ進める。
- (5) 合計得点が同点の場合は、1回目の得点が高い人が上位となる。1回目の得点も同点の場合は、2回目の得点が高い人が上位となる。2回目も同点の場合は、サドンデスを行い順位を決める。サドンデスが一巡して決着がつかない場合は、タイム競技を行い順位を決定する。9位以下が同点の場合は、同順位可とする。

#### <決勝>

- (1) 予選通過者による決勝トーナメント戦。
- (2) 対戦の組み合わせは、予選順位によるシード戦。
- (3) 予選と同じ種目で行い、選技はくじで決める。
- (4) 試合は、1選技2回を交互に試技し、片方が成功し片方が失敗した場合、成功したほうに1本を与える。
- (5) 試合の試技は4選技(決勝戦のみ6選技)を限度とし、先に3本(決勝戦のみ4本)を先取するか、4選技終了した時点で得点の多い選手を勝ちとする。
- (6) 3選技終了時点で2対0の場合は、4選技目を行わない。(決勝戦は4選技終了時点で3対0、5選技終了時点で2対0の場合、以降の選技は行わない。)
- (7) 4選技終了後(決勝戦6選技終了)時点で同点の場合にタイム競技を実施し勝敗を決定する。
- (8) 主審の「はじめ」の合図から15秒以内に技を開始し、40秒以内に技を終了す

ること。タイムオーバーは、失敗となる。

### 3. 使用けん玉

- (1) 日本けん玉協会公認けん玉を使用すること。AA.A.Bクラスは推奨品も可。
- (2) 玉の色は、自由。損傷が著しく激しい物や着色した物は使用できない。
- (3) 予選前にけん玉をチェックをします。認定けん玉か確認する。

## ① 大会選技■

### (1) クラス別選技

	Aクラス 10級～5級	Bクラス 4級～準初段	Cクラス 初段以上	オープンクラス
1	大皿	とめけん	けん先すべり	一回転飛行機
2	中皿	飛行機	世界一周	一回転灯台
3	ろうそく	ふりけん	うらふりけん	うぐいすの谷渡り
4	小皿～中皿	おみこし	おみこし～けん	すべり止め極意
5	とめけん	日本一周	小皿うぐいす	さるのこしかけ～けん
6	手拍子つるし持ち	空中ブランコ	つるしとめけん	つるし一回転飛行機
7	手のせ大皿～けん	県一周	奈良県一周	USA一周
8	大仏おとし玉	大仏大皿	大仏ふりけん	大仏ふりけん～地獄ぐるま
9	手のせけん先すべり	灯台	一回転灯台	二回転灯台
10	飛行機	ヨーロッパ一周	宇宙一周	二回転飛行機
	Aクラス タイム競技	Bクラス タイム競技	Cクラス タイム競技	オープンクラス タイム競技
	大皿 中皿 ろうそく	とめけん 飛行機 ふりけん	うらふりけん 飛行機 世界一周	タイム競技B

### (2) 技の説明

- ・ 小皿～中皿

まず小皿を行い、その後中皿にのせる。

- 手拍子つるし持ち  
つるし持ちの持ち方で一度手をはなし、拍手を一回行ったのち、けんを糸を持っていて手をつかむ。皿胴をつかんではいけない。
- おみこし  
すべり止め極意の持ち方でおみこしをする。
- おみこし～けん  
すべり止め極意の持ち方でおみこしを行い、その後けん玉を入れる。
- 小皿うぐいす  
うぐいすに乗せるとき、外側（小指側）のうぐいすに乗せること。
- 大仏おとし玉  
左手の手のひらにけんを立てて（けんが倒れない様に中皿あたりをにぎっても良い）、右手の親指と人差し指（中指でも可）で糸をつまんで持ち、おとし玉を行った後、右手を胸の高さあたりで手のひらを正面に向けことで、成功した形が奈良の大仏のような格好になる。
- 大仏大皿  
ろうそく持ちで玉を前に振り出し、肩の真上で大皿に乗せるとともに、けんを持っていない手はおへその横あたりで手のひらを上にして構えることで成功した形が奈良の大仏の格好になる。
- 大仏ふりけん  
大皿（小皿も可）持ちで玉を前に振り出し、肩の真上でけんをさすとともに、けんを持っていない手はおへその横あたりで手のひらを上にして構えることで成功した形が奈良の大仏の格好になる。
- 大仏ふりけん～地獄ぐるま  
大仏ふりけんのあと、玉を一回転さし、玉つきさしをする。玉つきさしする時の姿勢は、大仏のかっこうはしなくても良い。
- 奈良県一周  
灯台～県一周。
- USA一周  
小皿～けん～地球まわし～大皿～けん～地球まわし～中皿～けん～地球まわし。（大皿～けん～地球まわし～小皿～けん～地球まわし～中皿～けん～地球まわしも可）